

Pädagogischer Ansatz

Der Weg steht im Mittelpunkt – im doppelten Sinn:

- ☀ als physische Herausforderung und als Symbol für den persönlichen Lebensweg
- ☀ als Raum zur Neuorientierung und für individuelle Entwicklungsschritte
- ☀ mit gezielten Impulsen zur Achtsamkeit, Gruppendynamik und Selbsterfahrung

Besonderheiten

- ☀ Einzelangebot mit intensiver Betreuung
- ☀ Stärkung der Resilienz durch Natur- und Selbsterfahrung
- ☀ Dokumentation und Reflexion zur Integration der Erlebnisse in den Alltag

Zielsetzung

Das Angebot bietet einen geschützten, zugleich herausfordernden Rahmen, um junge Menschen in Übergangsphasen zu begleiten, neue Perspektiven zu eröffnen und tragfähige Beziehungen zu fördern.

Kontakt

Bei Interesse oder Fragen zur Teilnahme und Zielvereinbarung kontaktieren Sie uns bitte per eMail oder rufen uns an.

APORIA

Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe mbH

Berliner Vorstadt 2a
15749 Mittenwalde

Tel. 033764 - 28 97 02

Fax 033764 - 28 97 03

www.aporia.gmbh
info@aporia.gmbh

Aporia on Tour

Rauf aufs Rad
und Ruhe finden



Unterwegs zur
Selbstwirksamkeit –
ein erlebnisorientiertes
Jugendhilfe-Angebot

APORIA

Unterwegs zur Selbstwirksamkeit – ein erlebnisorientiertes Jugendhilfe-Angebot



Vier Wochen Fahrradtour mit pädagogischer Begleitung

Ein Intensivangebot der APORIA GmbH für junge Menschen
im Rahmen der Jugendhilfe (§ 27 ff. SGB VIII).



Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene, die aus verschiedenen
Gründen Abstand vom Alltag benötigen, Orientierung suchen
oder in ihrer persönlichen Entwicklung gestärkt werden sollen.



APORIA



Inhalte und Schwerpunkte

- Erlebnisorientierte Fahrradtour: mind. 4 Wochen
- Zeltübernachtungen & einfache Lebensweise
als bewusst gewählter Rahmen
- Naturerfahrung und Achtsamkeit als Mittel zur
Selbstreflexion und Entschleunigung
- Beziehungsarbeit & Vertrauensaufbau durch
kontinuierliche pädagogische Präsenz
- Stärkung von Selbstwirksamkeit,
Verantwortungsübernahme und
Sozialverhalten
- Ressourcenorientierte Begleitung
zur Förderung persönlicher
Entwicklungsziele

